

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催 「子連れヨガ 講座」

令和5年5月9日 3組の方が参加されました。お子さんと一緒に ゆったりヨガができました。



参加者の声

☆子連れで参加できて、とても楽しかったです。
☆子供に風船をくれてとっても楽しんでいました。力が抜けました。
☆疲れていたのので体が伸びました。
子供も抱っこしていただいて助かりました。

