

# 浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

## 「子連れヨガ講座」

令和5年6月20日、9名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。  
＜広い多目的室でお子さんと一緒にヨガ☆大人も子供も楽しく過ごしました＞



参加者の声

☆子供をみて下さって、とても有難いです。  
月2回参加したい位良かったです。  
☆抱っこして寝かせてもらい助かりました。  
ヨガが出来ました。  
☆子供も楽しそうでした。

