

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

# 「子連れヨガ講座」

令和5年9月12日、9名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。  
〈広い多目的室でお子さんと一緒にヨガ☆大人も子供も楽しく過ごしました〉



## 参加者の声

☆子供をこんなにも見ていただけるとは思わなくて、ヨガに集中できてとてもいい機会でした。  
☆見守りから寝かしつけまでお世話になりました。  
☆久しぶりのヨガで楽しかったです。また是非参加したいです。

