

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

「子連れヨガ講座」

令和5年10月10日、4名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。
くリラックスした雰囲気の中、お子さまも大人もゆったりと過ごしました。>



参加者の声

- ☆今日もずっと抱っこをして頂きありがとうございました。体がすっきりしました。
- ☆子供の見守りをして頂きリフレッシュできました。
- ☆保育が充実していて、ヨガに集中できました。

