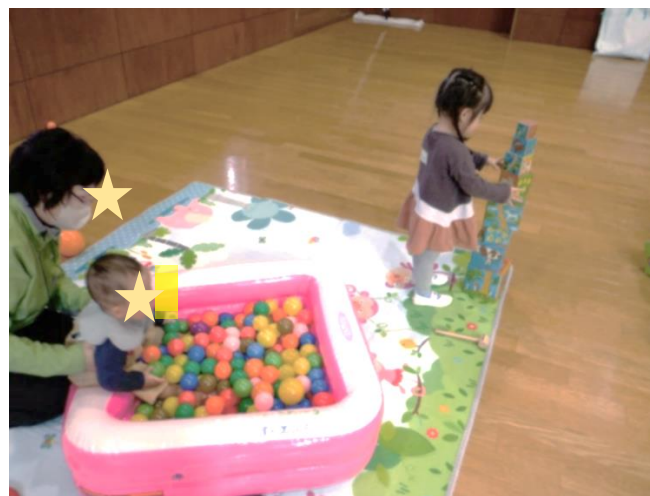


浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

「子連れヨガ講座」

令和5年11月14日、5名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。
＜産後の身体をしっかりとのばしてメンテナンス完了！親子でのんびり過ごしました。＞



参加者の声

- ☆子供を見ていただいたおかげでヨガに集中できました。
- ☆リラックスできて、子どもも見てもらえるので助かります。
- ☆今日も体をのばせました。

