

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

「子連れヨガ講座」

令和6年1月9日、4名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。
<年が明けて1回目の子連れヨガ。新たな気持ちでヨガに遊びにとたくさん楽しみました。>



参加者の声

☆自分のケアができてとても嬉しかったです。楽しかったです。ありがとうございました。

☆年末年始で体がガチガチでしたが、ヨガでほぐれました。

☆子どもを見てくれて安心してヨガができました。

