

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

# 「子連れヨガ講座」

令和6年9月10日、3名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。  
＜夏休みが終わって久しぶりのヨガ。新たな気持ちで、身体をしっかりとのばしてメンテナンス完了！＞



## 参加者の声

☆リフレッシュできました！またイベントがあったら、参加してみたいです。  
☆体をほぐせました。ありがとうございました。

