



子連れヨガ

令和6年10月15日(火)

10:30~12:00

(ヨガタイム 10:45~11:45)

※託児スタッフはおりません



【対象】0歳児から3歳児のお子様とその保護者

【定員】12組

【費用】1組 1,000円

【講師】日本マタニティ・ヨーガ協会

認定インストラクター 野中紀希先生

【持ち物】飲み物、室内履き、フェイスタオル

動きやすい服装、(あれば)ヨガマット

【受付】9月24日(火)午後1時から

お電話または来館にて申込

☎ 047-316-5777



浦安市青少年交流活動センター
うら・らめ〜る
浦安市日の出7-2-1
指定管理者
株式会社オーエンス

