

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

# 「子連れヨガ講座」

令和6年11月12日、6名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。  
＜研修室でお子さんと一緒にヨガ☆大人も子どもも楽しく過ごしました＞



## 参加者の声

- ☆子どもとできるヨガポーズがたくさんできて良かったです。
- ☆子どもと一緒に身体を動かして楽しかったです！！
- ☆すっきりリフレッシュできました！
- ☆子どもたちがのびのび過ごせて、親としても安心して参加できました。
- ☆オモチャをたくさん置いていただいて、ありがとうございました。
- ☆子連れでいいのが助かります。

