

子連れヨガ

令和7年1月14日(火)

10:30~12:00

ヨガタイム 10:45~11:45

※託児スタッフはおりません

対象 0歳児から3歳児のお子様とその保護者

定員 先着12組

参加費 1組1000円

持ち物 飲み物、室内履き、フェイスタオル

動きやすい恰好、あればヨガマット

講師 日本マタニティ・ヨーガ協会

認定インストラクター 野中紀希先生

受付 12月18日(水)13:00から

電話または来館にて受付

☎047-316-5777

※12/29~1/3は休館日です



浦安市青少年交流活動センター うら・らめ~る
浦安市日の出 7-2-1 指定管理者 (株)オーエンス

うら・らめ~る
イベントQR

