

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ～る主催

「子連れヨガ講座」



令和7年3月11日、5名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。
〈最後のヨガ講座☆ママは体のメンテナンスに集中してヨガを楽しみました〉



参加者の声

- ☆子どもと一緒にヨガをする機会をいただけて、とてもありがたかったです。
1年間ありがとうございました！
- ☆子どもを連れてのリフレッシュができて良かったです。
- ☆体がバキバキでしたが、とても身体のケアができて、リフレッシュできました。
子どももオモチャでたくさん遊べて、とても上機嫌でした。
- ☆この1～2年たくさん参加させていただきました。
本当に充実した時間を親子共々ありがとうございました！！

